

Éóóíy Áíēāāðēè

Óðāāēōēííāy éóóíy á Áíēāāðēè ìðē÷āāōñy áíēūøēì ðāçííāðāçēāì áēpā, ēíòíðúā ìðāæāpò éóēüòóðó è èñòíðēp ēíēðāóííāì ðā

Íñííáíúā òíāóēòú āēy òðēāíòíāēāíēy áēpā

×àúā āñāāí ā òðēāíòíāēāíēè āāü èñííēüçóāōñy:

ìyñí:

- ìyñí öüíēāíēā (éóðēííā ìyñí òðāēò÷āñēè íā ðāñíðíñòðāíáíí è íā òðíāāāōñy ā ìāāāçēíāð),
- ñāēíēíó,
- yāíyòēíó,
- āíāyāēíó;

Èèñēñíēí÷íúā òðíāóēòú:

- éíāóðò (èèñēíā ìíēíēí),
- áðúíçà,
- ñúð,
- ìíēíēí;

Áíáíāüā éóēüòóðú:

- óāñíēü,
- ÷ā÷āāēòā,
- āíðíō;

Çāðííāüā éóēüòóðú:

- ðēñ,
- ìøāíēòā,
- ðíæü,
- íāāñ;

Íāíùè:

- èàðòíðáëü,
- ïãðáó – áíëãàðñêèé è ïñòðúé,
- èãíóñòà,
- ïðêéíáü,
- ïïèãáíðú,
- ïãóðóú,
- ñàëàò,
- èàáà÷èè,
- áàèèàæáí,
- òúêàà,
- ëóé,
- ÷ãñííé,
- øíèíàò;

Çãëáíü:

- ïàòðóøéà,
- óéðí;

Óðóéòú:

- àáðèêíñ,
- ïãðñèé,
- ÿáéíéí,
- âéííãðää,
- çàíèÿíèèà,
- ÷ãðáøíÿ,
- àèøíÿ,
- ñèèàà.

Éóóíÿ á Áíëãàðèè íà ñèèøéí æèðíáÿ. Á íàèáíèüøáé ñòáíáíè íà íáã ïíáèèÿèè éóèèíàðíüá ïñíááííñòè Óðóèè è àðááñèèò ñòðáí. Í òòøáíèá. Æèðáíèá òíæá ïðèíáíÿáòñÿ, èç-çà áíçãáèñòàèÿ èííñòðáííüð éóóííü (áðèòáíñèé, àíðèèáíñèé, ðóññèé, íáíáèíé è àçè

Òðáàèèèííüá áèðáà á Áíëãàðèè

Ñóíú:

- «òàðàòìð» – òíëíáíúé ñóí èç èèñëíáí ìíëíèà, íáóðòíá, ãðáòèèö ìðáòíá, ÷áñííèà è óéðííà,
- ñóíú èç áíáíáúò éóëüòóð,
- ðúáíúé ñóí,
- ñóí èç øàðèèíá ðóáéáíáí ìÿñà,
- ñóí èç ìÿñà öúíëáíèà;

Çàéóñèà:

- ñàèàò ìí-øííñèè – èç ìíèäíðíá, íáóðòíá, ìñòðíáí èèè áíèääðñëíáí ìáðòà, éóèà, áðúíçú è ìàòðóøèè,
- ñàèàò èç èàíóñòú è ìðèíèè,
- ñàèàò ìàñòóòà – èç ìíèäíðíá, íáóðòíá, ìèèáíè, áðúíçú, êíèääñú, éóèà, ìàòðóøèè, ìáðòà, ÿéòà è ñúðà,
- èàðòíðáéüíúé ñàèàò,
- ñàèàò èç òàñíèè;

Íñííáíúá áéþàà:

- ðóáéáíúá êíèèáòú – „êþòðà” è „èáááí÷á”,
- «áþáá÷» – èç ìÿñà è ðàçíúò áèáíá íáíúáé (èàðòíðáéÿ, ìðèíèè, ìíèäíðíá, ìáðòáá, éóèà è äð.),
- «ÿóíèÿ» – èç áíáíáúò éóëüòóð, ìÿñà è íáíúáé,
- òàðøèðíááíúá ìÿñíí è ðèñíí ìáðòú è ìíèáíðú,
- ñàèíèà ñ ðèñíí,
- öúíëáíè ñ ðèñíí,
- ðúáíúá – èç ñèóíáðèè, èàðíà è äðóáèö áèáíá ìðñëíè è ðá÷íé ðúáú,
- íóñàèà – èç èàðòíðáéÿ, ìíèäíðíá, ðóáéáíáí ìÿñà, ÿéòà, èèñëíáí ìíëíèà, áàèèèæáíà è éóèà,
- æàðáíúá èááá÷èè ñ èèñèúí ìíëíèí,
- «÷áááðíá» – ÿáíÿòèíà, áúíá÷áíáÿ íà ñíáòèèèíí øàøèúèá, ìáááðòó ìáíÿ,
- «èàíàèà» – èç ñàèíèú, ìÿñà öúíëáíèà, ñíñèñíè è íáñèíèúèí áèáíá íáíúáé (èàðòíðáéÿ, ìðèíèè è ìð.);

Äñáðòú:

- ìíëíèí ñ ðèñíí è êíèèèáé,
- «ìàèááè» – èç ìíëíèà è èðàðíàèà,

- «êëñâë» – èç ìëîëà è òðóëòíà, ñ æâëàòëíì,
- áëëíú,
- ðàçíúà âëäú ìëðíàíà èç òðóëòíà è âàðáíú.

Â òðàëëëòëííé áíëääðñêé èóëëàððë ìñííà ìâñòí çàíëìàðò òëááíí-áóëí-íúà èççäëëý:

- «ááíëòà» – ìëðíà èç ðàñëàòàíííà òâñòà, áðúçú èëë òáíðíà, ýëòà è êëñëíâ ìëîëà,
- áóëí-èë ñ ìýñì, ñíñëñëàì, ñóðì, áðúçíé, øíëàòì, âàðáíúàì è ìð.,
- «òóòíàíëé» – ìëðíà èç òâñòà, áðúçú è ýëòà.

Ìðàçäíë-íúà áëðàà

Â Áíëääðëë âëàáíúà ðáëëâëíçíúà ìðàçäíëë ñíðàâëýðòñý íàêðóòóìë ñòíëàì, íà êíòðòóð ìðàñòàâëáíú ñíàòëàëüíúà áëðàà.

Íà Ñí-âëüíëë àíòíàëòñý íá-áòíà ÷ëñëí ìñòóòó áëðà èç íáíúà, òâñòà, áíáíúò è çäðííúò èóëòóð, è òðóëòíà. ìýñíúà è ìíëí-íúà

Íà Ðíæâñòâí àíòíàòñý àíëóáóú èç êàíòòú, ñàëíëíó èëë ëíááëó, ááíëòó, êáíðëó èç äðíææááííà òâñòà è äðòàë.

Íà Ìàñó ìðáíëàâàðò íàêðàáíúà ýëòà è òëááíí-áóëí-íúà èççäëëý (ñëààëëë ñíàòëàëüíúé òëáá, íàçúàááíúé «éíçóíà»), ìíëí-íúà

Íà Ìëëóëáí (Ááíú Ñâýòíâ Ìëëíëý – ìíëðíàëòáëý ìðáíëàâàòáë) àíòíàòñý ðúáíúà áëðàà, ìðàëíóòàñòáíí èç êàðíà.

Òðàëëëòëííí àíñòðááíàáíúà íàíëòëë

Ìí-ìðàæíáíó áíëääðú ýàëýðòñý ëðàëòáëýì èëëíàíëüíúò íàíëòëíà òíðíàáí êà-âñòà. Ñáííë àíñòðááíàáíúé ñ-ëòàðòñý:

- «ðàëëý» – êðáíëëë ñíëðòíé íàíëòíé (íëíí 40% àëëíàíëý) èç ñëàú, âëííðàà, ááðëéíà èëë ñíàñë ðàçíúò òðóëòíà,
- âëí èç ìðëàëíàëüíúò áíëääðñëò ñíðòíà «íàðòà», «ðëðíëà íàëíëðëà éíçà», «êðàòóóà», «ìëñëàò», à òàëæà è ëííòðàíúò ñíàòëàëüíúé
- ìëâí – ñáàòëíà è òáííà,
- «áíçà» – óíëàëüíúé ñëàáíàëëíàíëüíúé íàíëòíé (1-2%), ìðëáíòíàáíúé áðíæáíëàí ìðáíë-íúò çäðáí.

Àëííà ìðíëçáíàòâí á Áíëääðëë ëíáò ñíëáíúà òðàëëòëë è áíáëíñú ìëðíàíé èççäñòíñòóð, áëàáíàäý ìëë-ííó êà-âñòàó ìâñòí